



La Bonne Semence



Corso introduttivo di base

Metodo NVR: la Resistenza Non Violenta

A cura del Dr. Daniele Piacentini,
Medico Psichiatra e Psicoterapeuta

Un approccio
innovativo
ai problemi
comportamentali
e psicologici
di bambini e
adolescenti.



Bergamo - Via Angelo Maj, 30
Sala Polivalente

24-25 GIUGNO
9:00 - 18:00

15 posti disponibili

Iscrizione gratuita obbligatoria entro il 17/06/2024
scrivendo a serena.brulletti@gruppoin.org

per risultare iscritti bisogna aspettare risposta di conferma

Corso introduttivo di base

Metodo NVR: la Resistenza Non Violenta

Premessa

La metodologia di intervento conosciuta con il nome di “La Resistenza Non Violenta” o di “Nuova Autorità” è stata elaborata dal Professore israeliano Haim Omer al fine di aiutare i genitori ed educatori a prevenire e gestire le problematiche comportamentali e psicologiche dei loro figli.

Omer ha sviluppato il modello di resistenza non violenta e la nuova autorità nella sua applicazione a famiglie, scuole e comunità.

Il modello mira a rafforzare i genitori e gli insegnanti con mezzi rigorosamente non violenti e non intensivi.

Inizialmente elaborato solo per la gestione dei disturbi esternalizzati, le aree di applicazione dell'approccio sono divenute sempre più varie. Sono stati sviluppati e studiati programmi di intervento dettagliati in settori quali: abuso di computer e smartphone, guida pericolosa di adolescenti, problemi scolastici e rifiuto scolastico, prevenzione dei fattori di rischio nell'adolescenza (droghe, alcol, delinquenza, ecc.), ADHD, disturbi d'ansia, dipendenza disfunzionale in giovani adulti, adolescenti con diabete squilibrato, genitori affidatari, violenza contro i fratelli, violenza scolastica e altro ancora. L'approccio ha anche sviluppato una solida base di prove di efficacia.

L'intervento è risultato efficace sia come intervento di parent training indirizzato ai genitori o agli educatori, sia in associazione a interventi psicoterapeutici individuali rivolti ai figli.

Le sue caratteristiche permettono quindi di gestire con efficacia le situazioni problematiche in cui il ragazzo non acconsente a sottoporsi personalmente ad una terapia o tale terapia non risulti dare i risultati sperati.

Le opere di Haim Omer sono state pubblicate in 12 lingue e decine di centri nel mondo operano seguendo le metodologie da lui elaborate.

Programma

Il corso propone una formazione di base sulla metodologia di intervento prevista dalla NVR.

Verranno illustrati i fondamenti teorici e i concetti chiave del modello di Haim Omer, relativi alle applicazioni della Resistenza Non Violenta e della Nuova Autorità ai contesti familiari e scolastici.

In particolare verranno illustrati i seguenti temi e concetti chiave:

- l'evoluzione del metodo e delle sue applicazioni
- i concetti di autocontrollo e la prevenzione dell'escalation
- il concetto di presenza genitoriale
- il ruolo e l'importanza di una rete di sostegno e su come costruirla
- la funzione di ancora
- le strategie per applicare nella pratica la Resistenza non violenta e in particolare: l'Annuncio, il Sit-In
- il supporto della rete di sostegno e la messa in atto di Riparazioni in contrapposizione alle punizioni
- illustrare esempi di applicazioni pratiche
- cenni sugli adattamenti delle metodologie di base ai diversi contesti relative alle diverse problematiche affrontate.

Obiettivi

Al termine del corso i partecipanti acquisiranno una conoscenza teorica degli elementi chiave della metodologia NVR e delle possibili applicazioni alle diverse problematiche comportamentali e psicologiche di bambini e adolescenti nel contesto familiare e scolastico.

Destinatari

Il corso è rivolto a: psicologi e psicoterapeuti, psichiatri e neuropsichiatri infantili, educatori, assistenti sociali, altre figure professionali interessate all'argomento.

Docente

Dr. Daniele Piacentini, Medico Psichiatra e Psicoterapeuta.