

la prima struttura lombarda completamente dedicata alla risposta per richieste di pazienti psichiatrici con misure di sicurezza alternative



Viale Europa, 20  
Valpiana  
Serina (BG)

## La struttura

Modulo di 20 posti
Servizio pasti interno
2 sale riunioni con tv acceso dalle 19.00 alle 23.00
Luoghi di condivisione
Postazione Internet
Sala Musica
Studi Medici
Spazio attrezzato a palestra
Giardino con ampi spazi esterni
Videosorveglianza
Recinzione
Personale Sanitario h24

## Le camere

9 a 2 letti
2 singole
1 per situazioni di emergenza
bagno interno, letto singolo, armadio, cassetiera per ogni persona

# LA BONNE SEMENCE 2

La Bonne Semence  
Comunità terapeutiche  
Residenzialità Leggera



## L'OBIETTIVO

Accogliere e supportare i pazienti provenienti dall'internamento in una particolare fase riabilitativa e risocializzante del loro percorso di vita in modo da coinvolgere i soggetti come "attori di una famiglia allargata", all'interno di uno spazio che, per dirla con le parole di Bion (1961), cerca di essere progettata come un edificio a pareti trasparenti che lascia loro "libertà di movimento" in una direzione che può essere considerata come la risultante dei loro impulsi conflittuali. Un ambiente "contenitore" esterno ove i pazienti ricreano le loro relazioni oggettuali interne, caricando di intenso controtransfert il processo terapeutico.

## I NUMERI

Dal 2012 ad oggi La Comunità Riabilitativo Psichiatrica ad Alta intensità di intervento "La Bonne Semence 2" di Valpiana, Serina - (BG) ha accolto 43 pazienti etichettati come "pericolosi sociali" inviati sia da Centri Psico-Sociali (C.P.S.), sia dagli O.P.G. di Reggio Emilia e di Castiglione delle Stiviere; una richiesta in continua ascesa con liste d'attesa importanti, in un periodo durante il quale si è avviato e consolidato il progetto Nazionale e Regionale di razionalizzazione e di ridefinizione di chiusura degli O.P.G.

## LA DEFINIZIONE DELLA STRUTTURA

Le caratteristiche e l'organizzazione della struttura sin dal 2011 sono state definite con il supporto del Coordinatore Nazionale degli O.P.G. Dott. Antonino Calogero e con l'allora Assessore alla Sanità della Regione Lombardia Dr. Luciano Bresciani e il suo Staff regionale. L'organizzazione ipotizzata ai tempi, ma trasformatasi nell'ordinaria gestione coordinata e nel costante ri-assessment dei livelli ivi presenti, si definisce nelle caratteristiche standardizzate ed accreditate previste dalla recente normativa regionale (deliberazione n. VIII/4221 del 28.2.2007 avente per oggetto: Riordino della residenzialità psichiatrica in attuazione della D.G.R. 17 maggio 2004 n. VII/17513 "Piano regionale triennale per la salute mentale"), per una Comunità Riabilitativo Psichiatrica ad Alta intensità in grado di ospitare pazienti provenienti dagli O.P.G., dedicandosi al loro recupero sociale; un dispositivo comunitario con finalità di risocializzazione funzionali ai "macro-processi sociali" di inclusione, operando in stretto coordinamento con gli organismi Sanitari Regionali, con le Aziende Ospedaliere, con i Servizi Territoriali e con la Magistratura.

## IL PERCORSO COMUNITARIO

I pazienti vivono l'intensa fatica di un percorso comunitario ai limiti tra la contenzione e la risocializzazione, tentando di recuperare e di essere sostenuti nelle loro abilità funzionali più o meno residue, oltre che per sperimentarsi in migliori capacità relazionali di gruppo. Di conseguenza, da un punto di vista psichiatrico-riabilitativo, ciascuno dei pazienti procede lungo un percorso comunitario che fa riferimento ad una progettualità (Piano di Trattamento Riabilitativo, P.T.R.) costruita appositamente a partire dalla disfunzionale condizione in ingresso per strutturarsi lungo cinque vertici che toccano gli ambiti lavorativo, familiare, abitativo, ricreativo-sociale e della cura del sé.

Partendo da una descrizione osservativa della situazione sulla quale intervenire, stilata a un mese circa dall'ingresso del paziente, l'équipe clinica stabilisce per ciascuno dei rispettivi assi gli obiettivi del progetto da intercettare tra i sei mesi e l'anno di permanenza in comunità, nonché gli strumenti utilizzati per il raggiungimento degli stessi grazie al lavoro dell'équipe allargata di infermieri e operatori.

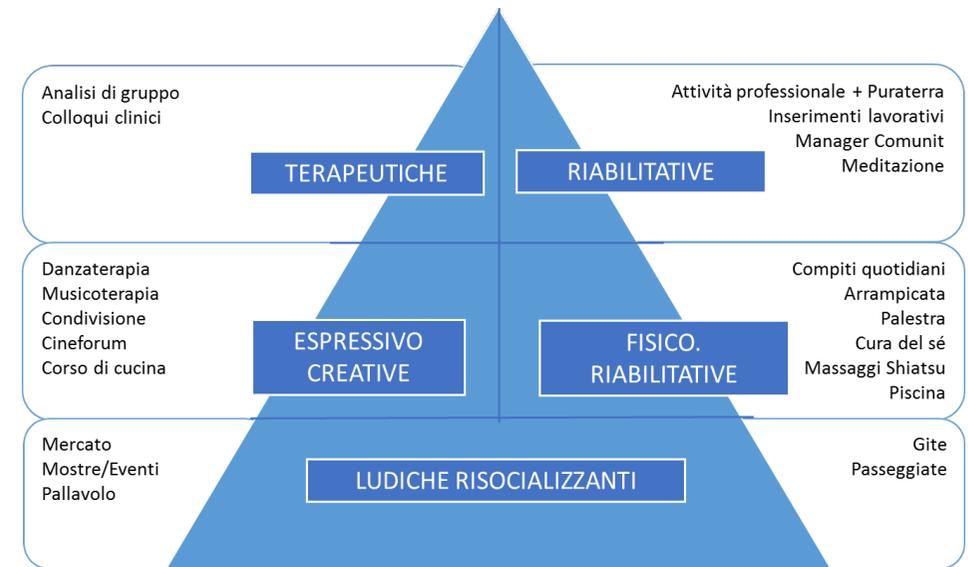
I pazienti hanno così la possibilità di essere ingaggiati nella gestione quotidiana di una "casa allargata" (turni cucina, turni per il ménage degli spazi comuni, turni di lavanderia ...), nonché di affrontare, nel vivere comunitario, un continuo confronto intra e interpersonale.



## L'ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ

Durante la settimana, oltre ad un regolare colloquio psichiatrico-psicologico stabilito con il relativo referente "clinico", ciascun paziente ha la possibilità, ma non l'obbligo, di partecipare in modo puntuale a differenti attività individuali e gruppalmente previste dal dispositivo per contribuire ad un cambiamento significativo nelle percezioni e nei comportamenti di ogni singolo individuo rispetto alle sue dimensioni di possibilità reali di reinserimento sociale, corresponsabilità e mutualità; un crescente ingaggio nella predisposizione e nell'attivazione di un nuovo progetto di vita.

La strutturazione del servizio si snoda quindi settimanalmente tra le seguenti attività che intrecciano il livello ludico-ricreativo, quello più risocializzante, l'ambito espressivo-creativo e il vertice terapeutico-riabilitativo.



**LUNEDI**

- h. 09.45 - 10.00
  - caffè
- h. 10.00 - 12.00
  - musicoterapia
- h. 14.00 - 17.00
  - arrampicata
- h. 17.15 - 18.30
  - menage comunitario

**MARTEDI**

- h. 10.30 - 11.00
  - condivisione
- h. 11.00 - 12.00
  - psicoanalisi di gruppo
- h. 13.30 - 14.00
  - camminata breve
- h. 15.00 - 17.30
  - pallavolo

**MERCOLEDI**

- h. 09.00 - 09.45
  - meditazione
- h. 10.00 - 10.15
  - caffè
- h. 10.00 - 12.00
  - danzaterapia
- h. 14.30 - 16.30
  - cineforum
- h. 17.15 - 18.30
  - menage comunitario

**GIOVEDI**

- h. 10.00 - 10.15
  - caffè
- h. 10.00 - 11.30
  - palestra
- h. 13.30 - 14.00
  - camminata breve
- h. 15.00 - 18.30
  - pallavolo/  
camminata

**VENERDI**

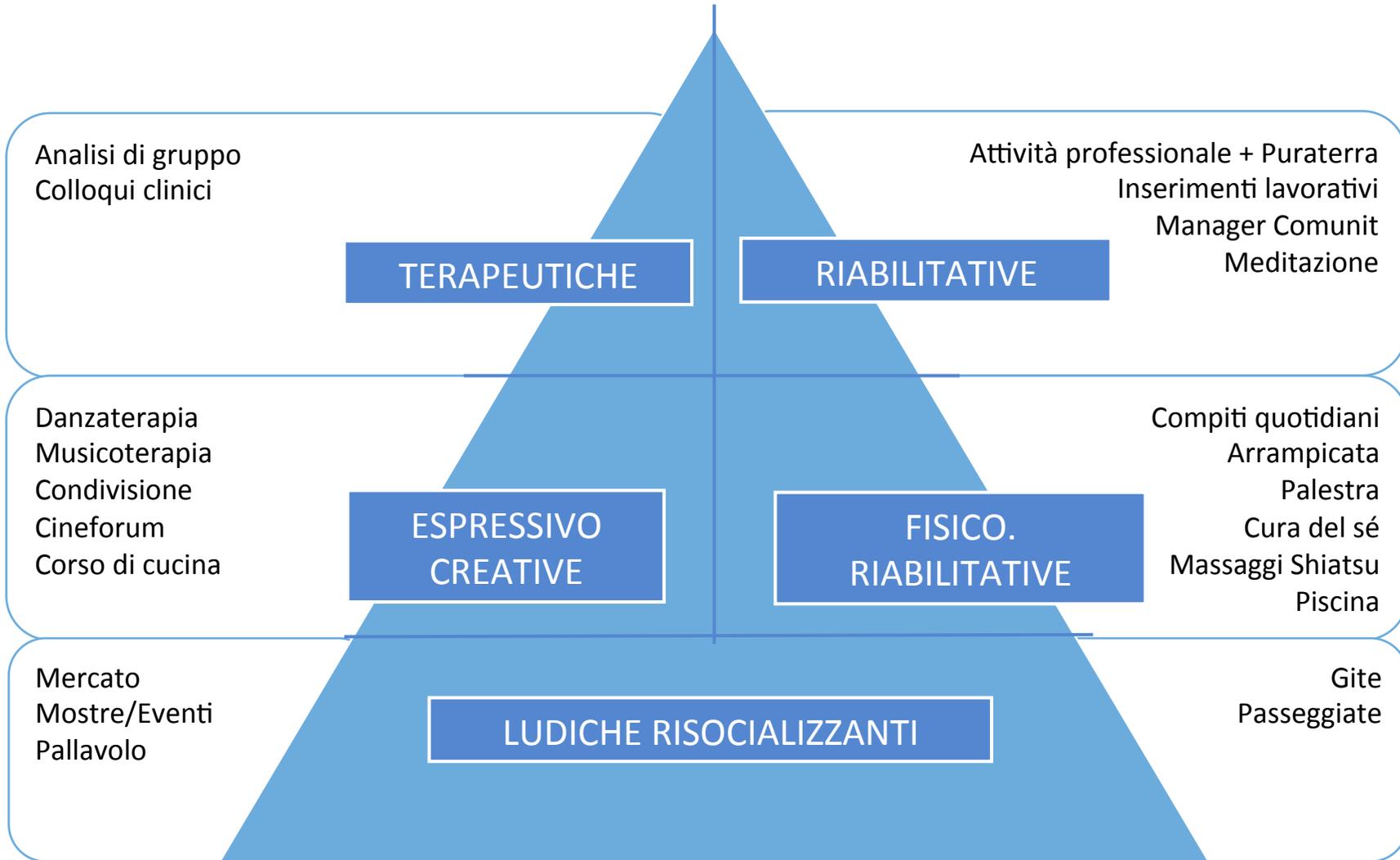
- h. 10.30 - 12.30
  - condivisione
- h. 14.00 - 17.00
  - pura terra
- h. 15.00 - 17.00
  - piscina

**SABATO**

- h. 10.00 - 10.15
  - caffè
- h. 10.15 - 12.15
  - mercato
- h. 15.00 - 18.00
  - uscita culturale

**DOMENICA**

- h. 10.30 o 11.00
  - S.Messa
- h. 10.00 - 10.15
  - caffè
- h. 15.00 - 18.00
  - uscita culturale



Analisi di gruppo  
Colloqui clinici

TERAPEUTICHE

Attività professionale + Puraterra  
Inserimenti lavorativi  
Manager Comunit  
Meditazione

RIABILITATIVE

Danzaterapia  
Musicoterapia  
Condivisione  
Cineforum  
Corso di cucina

ESPRESSIVO  
CREATIVE

Compiti quotidiani  
Arrampicata  
Palestra  
Cura del sé  
Massaggi Shiatsu  
Piscina

FISICO.  
RIABILITATIVE

Mercato  
Mostre/Eventi  
Pallavolo

LUDICHE RISOCIALIZZANTI

Gite  
Passeggiate