La Bonne Semence

Comunità terapeutica CRA – CRM – CPA – Residenzialità Leggera

HOUSING – Salute mentale

"La residenzialità leggera"

La cooperativa "La Bonne Semence" di Oltre il Colle operante nel territorio della Valle Brembana, conduce il proprio operare e il proprio progettare all'interno di sistemi di appartenenza che ad oggi sono costituiti in prima istanza da Federsolidarietà di Confcooperative Bergamo .

All'interno di questa cornice, la filiera dei servizi residenziali e non, consta di differenti tipologie di interventi possibili che promuovono l'inclusione sociale attraverso l'inserimento delle persone svantaggiate nel mondo del lavoro.

Viene anche previsto il coinvolgimento dei comuni e dei famigliari nella progettualità di servizi di riabilitazione residenziale denominata "***Residenzialità leggera***".

Con tale termine si intendono particolari modalità di intervento "[…] *che non hanno il loro fulcro nella struttura residenziale, ma che per essere attuati necessitano dell'appoggio di una soluzione abitativa adeguata per il soggetto assistito in strutture svincolate dall'accreditamento. Si tratta di programmi sanitari la cui attuazione è garantita da soggetti accreditati per attività di psichiatria, che favoriscono la risposta a esigenze abitative di utenti clinicamente stabilizzati. I programmi di residenzialità leggera vengono implementati e finanziati allo scopo essenziale di permettere il completamento del percorso riabilitativo dell'utente. Nel contempo tali programmi per essere realizzati si devono basare sul reperimento di opportune soluzioni abitative attraverso forme idonee di sostegno sociale, da individuare con il concorso degli Enti coinvolti negli Organismi di Coordinamento per la Salute Mentale, anche tramite intese operative e modalità gestionali che favoriscano la fruizione dei diritti di cittadinanza. Sarà perciò necessario consentire la partecipazione dei cittadini e l'intervento dei Comuni, oltre ad agevolare eventuali convenzioni con il privato sociale*[…]" (dalla Delibera 4221 della Regione Lombardia, corsivi nostri).

La Bonne Semence - Coop.Sociale - via Drago n° 1760
24013 Oltre il Colle (BG) Tel. 0345/51756 - Fax 0345/51483
E_Mail info@labonnesemence.org Sito: www.labonnesemence.org
C.FISC. e P. IVA 02478310168 R . E. A. 292394 Re. Imprese 274450/1996
Ente **Onlus** ai sensi del D.L.460/70 art.10 c.8
Iscrizione Albo Soc. Coop. a mutualità prevalente n. A113980

Aderente Confcooperative Bergamo

La Bonne Semence

Comunità terapeutica CRA – CRM – CPA – Residenzialità Leggera

Articolazione progettuale : appartamenti tipologia A, appartamenti tipologia B, Sollievo e il progetto "Vita Autonoma"

In relazione alle differenti finalità, si è deciso di operare una distinzione progettuale tra appartamenti di **tipologia A** con finalità strettamente riabilitative, appartamenti di **tipologia B** con finalità di mantenimento e progetto **"Vita Autonoma"** a finalità di sperimentazione di un abitare fuori casa.

Appartamenti di tipo A: interventi altamente specializzati di tipo riabilitativo che abbiano come finalità l'acquisizione di una forte indipendenza e autonomia coinvolgendo anche attori quali le cooperative di tipo B per la ricerca, la progettazione, l'attuazione di progetti di inserimento lavorativo (con la partecipazione assidua del CPS per la parte sociale) e il conseguente ritorno, dopo un tempo breve-medio, o al proprio domicilio d'origine o al conseguimento di un livello di autonomia tale da consentire di perseguire forme altre e differenti di vita anche in completa autonomia pur mantenendo i riferimenti clinici con i centri ambulatoriali pubblici. L'accesso a tale forma di residenzialità leggera può avvenire sia direttamente dal proprio domicilio sia come ultimo momento del percorso riabilitativo precedentemente svolto presso altre strutture della filiera .

Essendo interventi molto specializzati possono riguardare anche soggetti non appartenenti al territorio ove sono siti gli appartamenti stessi, i quali svolgono più una funzione di "palestra di allenamento" per acquisire e consolidare competenze che possono tornare a far parte del bagaglio personale dell'utente e quindi spesi nuovamente nel proprio territorio di appartenenza.

Appartamenti di tipo B: qui vengono realizzati primariamente interventi a medio lungo termine (si ricorda che non vi è un tempo massimo fissato dalla regione Lombardia per la durata dei progetti riabilitativi da svolgersi presso gli appartamenti di residenzialità leggera) per il mantenimento dell'autonomia raggiunta nello svolgersi di progetti riabilitativi che sono stati attuati in altre strutture o viene ricercato o dell'autonomia residua che il paziente ha e che agiva nel proprio contesto abitativo.

Non si prevede, così come accade per gli interventi realizzati negli appartamenti di tipo A, una spinta all'autonomia così marcata dando per scontato (ma sempre da monitorare) un "già acquisito" circa le autonomie di base. Gli interventi, comunque individualizzati, saranno mirati

al mantenimento delle competenze e delle autonomie di base senza sovrastimolare i pazienti, che consentono di condurre una vita sufficientemente autonoma tanto da non necessitare l'inserimento in strutture residenziali quali le comunità, ma che non sono sufficienti per garantire una piena autonomia abitativa. La proposta di tipologia B si rivolge ad utenti afferenti dal territorio e per i quali, il poter progettare percorsi riabilitativi di lungo termine, può portare a riconsiderare anche l'appartenenza ad un territorio che può essere modificata nel tempo e ricollocata nel nuovo territorio che diviene "casa" a pieno titolo.

Progetto "Vita Autonoma"

Il Progetto "Vita Autonoma" non si contestualizza in una unità abitativa, ma si connota all'interno dello specifico percorso personale ed è attivabile sia all'interno della tipologia di tipo A che in quella di tipo B.

Il Progetto "Vita Autonoma" assume su di sé il significato di una sperimentazione a termine (da 1 a 3 mesi) della dimensione dell'abitare in uno spazio protetto,al di fuori del contesto famigliare conosciuto, Ciò consente alla persona di conoscersi all'interno di una convivenza tra pari, di sperimentare e di elaborare il proprio rapporto con l'autonomia che permetta di aprire nuovi orizzonti possibili all'interno del proprio progetto di vita.

Tipologia di appartamenti

L'attuale disponibilità si attesta su n° 7 appartamenti di gestione Bonne Semence siti nel centro di Serina. Gli appartamenti sono dotati di diverse soluzioni come numero di posti letto, una cucina abitabile, un soggiorno, un bagno e un terrazzo.

Equipè

Gli interventi sono coordinati da un responsabile e portati avanti sia da figure professionali di tipo educativo, di tipo infermieristico (per il monitoraggio farmacologico e sanitario) e infine da operatori OSS per la parte più assistenziale e rivolta alle autonomie di base. E' prevista una supervisione sul lavoro dell'equipe a cura dello psichiatra-psicologo della comunità. La presenza e' giornaliera e vi e' la reperibilità 24 su 24 anche il sabato e domenica.

Nella tipologia A e nel progetto "Vita Autonoma" viene attivata maggiormente la funzione educativa, mentre in quelli di tipo B assistenziale.

Il coordinamento offre la possibilità di integrare gli sguardi professionali attorno alla progettualità specifica dei singoli percorsi, e di integrare la rete sanitaria e no del territorio.

La Bonne Semence

Comunità terapeutica CRA – CRM – CPA – Residenzialità Leggera

REGOLAMENTO APPARTAMENTO

Si richiede la condivisione e la sottoscrizione di tale documento come vincolo iniziale per poter accedere all'avvio del progetto.

- Il progetto terapeutico e riabilitativo e' condiviso con gli operatori del CPS
- Le attività cliniche sono effettuate presso il CPS (Colloqui - Terapie - Esami ...)
- La durata del progetto puo' essere definita in fase iniziale ma modificata in itinere.
- Sono previste verifiche periodiche con il CPS inviante.
- I farmaci prescritti si assumono in forma autonoma o se concordato con i curanti vengono somministrati dagli operatori della cooperativa.
- Ogni ospite verrà fornito di un mazzo di chiavi dell'appartamento che vanno ritenute strettamente personali , non vanno quindi lasciate ad altre persone estranee al progetto. Al momento della dimissione le chiavi andranno riconsegnate.
- La cura della casa (pulizia, manutenzione…) sono a carico delle persone che vi abitano, se necessario, si può concordare un intervento di sostegno da parte dell'équipe.
- Oltre alla cura è richiesto il rispetto degli spazi, degli arredi e della pulizia. La casa dovrà sempre mantenere un aspetto decoroso e dignitoso, sia nel rispetto delle persone che vi abitano che per eventuali ospiti. In caso di danneggiamento e/o rottura degli arredi, il responsabile dovrà risarcire il danno fatto.
- Non è possibile ospitare terze persone a dormire. Sono ammesse visite da persone esterne. In una fase iniziale, e sempre nel primo mese di permanenza, è preferibile condividere con gli operatori la presenza di ospiti. E' da condividere sempre con le altre persone che vivono in appartamento.
- Le camere da letto sono da considerarsi come spazi personali, mentre tutti gli altri spazi della casa sono di uso comune.
- L'appartamento è fornito di elettrodomestici (lavatrice, forno, frigorifero, aspirapolvere, TV) che andranno utilizzati da tutti.
- L'appartamento è dotato di attrezzature per la cucina (pentole, stoviglie, strofinacci, tovaglie) mentre per la camera ed il bagno ciascuna persona deve dotarsi del proprio corredo.

La Bonne Semence - Coop.Sociale - via Drago n° 1760
24013 Oltre il Colle (BG) Tel. 0345/51756 - Fax 0345/51483
E_Mail info@labonnesemence.org Sito: www.labonnesemence.org
C.FISC. e P. IVA 02478310168 R . E. A. 292394 Re. Imprese 274450/1996
Ente **Onlus** ai sensi del D.L.460/70 art.10 c.8
Iscrizione Albo Soc. Coop. a mutualità prevalente n. A113980

Aderente Confcooperative Bergamo

- Eventuali acquisti per la casa o modifiche strutturali dell'appartamento e dell'arredamento, devono essere sempre concordati con l'équipe.
- Il fumo viene regolamentato all'interno dell'appartamento.
- E' vietato introdurre alcolici e superalcolici se non concordati con l' èquipe.
- Si richiede un concorso nelle spese delle utenze in proporzione alla propria capacità di reddito. Le spese per il vitto e la manutenzione ordinaria (es. cambio delle lampadine) sono a carico degli abitanti della casa. Le manutenzioni straordinarie sono a carico della Cooperativa.
- L'uso dell'automobile và concordato con l'équipe. La benzina è a carico della persona.
- L'eventuale accoglimento di animali domestici và concordato con l'équipe.
- Essendo l'appartamento collocato in un condominio, è indispensabile osservare il rispetto del regolamento condominiale.
- Periodicamente viene effettuata una riunione "condominiale" organizzata dalla Cooperativa per un confronto sul percorso individuale e generale dell'appartamento ove definire e migliorare eventuali consuetudini e organizzazioni interne.
- La quota sociale a carico dell'utente e' prevista in 500 euro mensili di cui 150 sono utilizzati per la gestione della cassa per gli acquisti di alimenti e altri generi comuni come detersivi o altri beni non personali.
- La quota sociale va versata all'inizio di ogni mese.
- La quota sanitaria e' a carico dell'ASL

La mancata osservanza, totale o parziale, di tale regolamento può essere motivo di sospensione del progetto.

Data

Firma per presa visione

_____